



## Trekking guidato alla scoperta delle Cinque Terre

7 giorni/ 6 notti

Le Cinque Terre non hanno bisogno di molte presentazioni: il Parco Nazionale è una meraviglia naturale che fa addirittura parte dei Patrimoni dell'Umanità dell'Unesco e i cinque paesi che sorgono sulla costa a picco sul mare sono famosi in tutto il mondo.

Per scoprire questa incredibile area del nostro "Bel Paese" vi proponiamo un viaggio di gruppo guidato, che vi porterà a scoprire i sentieri più belli e inusuali, tra boschi, vigneti e viste spettacolari sul mare.

I pranzi al sacco e le cene (ristoranti locali) sono inclusi nel prezzo, mentre la colazione è esclusa, ma potrete comodamente prepararla nel vostro appartamento o scendere in uno dei tanti bar del paese!

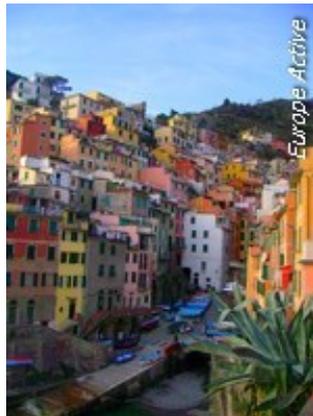
### IL TUO PROGRAMMA

#### **Giorno 1 - Arrivo alle Cinque Terre**

Di arrivo alle Cinque Terre incontrerete la guida, che vi mostrerà la vostra sistemazione per la settimana (appartamenti con bagno e cucina).

Per il resto della giornata sarete liberi di scoprire Riomaggiore, con i suoi vicoli angusti che spesso rivelano viste mozzafiato sul mare. Immergetevi nell'atmosfera locale e -perché no?- concedetevi un tuffo nelle acque cristalline!

Cena presso un ristorante locale



#### **Giorno 2 - Da Porto Venere a Riomaggiore**

Oggi, sempre assistiti dalla nostra guida, inizierete la giornata con un giro in barca fino a Porto Venere, un bellissimo paese da cui comincia il percorso a piedi, che salendo vi regalerà panorami stupendi. Arriverete a piedi fino a Riomaggiore, attraverso un itinerario unico e perfetto per iniziare la vostra vacanza trekking!

Circa 4H45, +600m, -600m.



Pranzo al sacco incluso



### **Giorno 3 - Da Riomaggiore a Vernazza**

Il vostro percorso di oggi inizia salendo e lasciando Riomaggiore: camminerete tra i vigneti e poi attraverso una fitta vegetazione, fino a raggiungere il sentiero che vi porterà a Vernazza, un altro dei paesi delle Cinque Terre!

Circa 4H30. +750m, -750m.

Pranzo al sacco incluso



### **Giorno 4 - Da Vernazza a Riomaggiore**

Oggi la guida vi porterà a scoprire un meraviglioso percorso che da Vernazza sale fino alla chiesa di San Bernardino. Attraverserete foreste di pini e vigneti... tenete la macchina fotografica a portata di mano, perché i panorami spettacolari non mancano! Da Volastra raggiungerete, scendendo tra gli uliveti, Manarola: da qui parte la famosissima "Via dell'Amore", che riporta a Riomaggiore.

Circa 4H30. +700m, -700m.

Pranzo al sacco incluso



### **Giorno 5 - La via delle Chiese**

Oggi il gruppo raggiungerà in treno Monterosso, da dove inizia il percorso giornaliero. Si lascia il paese per salire e raggiungere la prima cappella. I panorami sono come sempre eccezionali! Le chiese che vedrete lungo il cammino sorgono in delle location davvero fantastiche.

Circa 4H50. +670m, -670m.

Pranzo al sacco incluso



### **Giorno 6 - Da Monterosso a Levanto**

Per concludere in bellezza la vostra settimana di trekking, raggiungerete con la guida Levanto, il paese più "estremo" tra quelli visitati. Da Monterosso a Levanto, il sentiero che abbiamo scelto per voi non è tra i più frequentati ma è altrettanto bello: in particolare, il panorama da Punta Mesco vale tutto il viaggio! Verso Levanto, prendetevi una pausa per riposare e magari degustare i vini locali...

Circa 3H15. +200m, -200m.

Pranzo al sacco incluso



### **Giorno 7 - Fine del soggiorno**

Tutte le cose belle finiscono... Il vostro soggiorno con noi termina alle 10, quando dovrete lasciare l'appartamento e consegnare le chiavi.

Nota importante: i percorsi giornalieri potrebbero essere diversi da quelli descritti. La guida deciderà di volta in volta quali sentieri prendere in base alle condizioni meteo, ai lavori di manutenzione del parco o altri fattori.



Vi ricordiamo che le tappe del vostro soggiorno potrebbero essere in ogni momento modificate per cause di forza maggiore indipendenti dalla nostra volontà, quali ad esempio condizioni climatiche e/o naturali avverse.

## **Ulteriori informazioni**

### **TARIFFE**

Prezzo da 1100 Euro per persona.

### **OPZIONI**

Camera singola : 320 Euro per persona.

### **INCLUSO NEL PREZZO**



La guida, i pranzi al sacco (per i giorni in cui sono previste escursioni), 1 cena a ristorante, gli spostamenti in treno previsti dalle escursioni, 6 notti in hotel, i pass per il parco delle Cinque Terre.

**NON INCLUSO NEL PREZZO**

Il trasferimento per e da Riomaggiore, le colazioni, i trasporti non previsti dal programma, l'assicurazione, le bevande, il barco, le visite a siti d'interesse, le attività opzionali, le spese personali.

**LIVELLO DI DIFFICOLTÀ**

Per tutti. E' necessaria una buona condizione fisica. Circa 5 ore di trekking giornaliero con alcuni sentieri ripidi.

**TRASPORTO BAGAGLI AUTONOMO**

Soggiornerete a Riomaggiore per tutta la settimana. Per le escursioni dovrete portare con voi solo ciò che vi serve per la giornata (macchina fotografica, bevande ecc).

**SISTEMAZIONE**

6 notti in 3\* hotel

**DIMENSIONE DEL GRUPPO**

minimo 8 partecipanti - supplementi previsti per gruppi più piccoli.

**PARTENZE**

Verificare il calendario delle partenze.

**PARTENZA**

Riomaggiore.

**DISPERSIONE**

Riomaggiore.