



## In bici lungo il Canal du Midi 5 giorni

5 giorni / 4 notti

Parte del patrimonio mondiale dell'UNESCO, il Canal du Midi si presta perfettamente ad una vacanza in bici per famiglie, coppie o gruppi di amici. Pedalerete da Toulouse a Carcassonne all'insegna di storia, natura, cultura e specialità gastronomiche!

Questo soggiorno prevede sistemazioni in graziosi hotel 2\*\* con garage per il parcheggio notturno delle bici.

### IL TUO PROGRAMMA

#### **Giorno 1 - - Toulouse**

Arrivo a Toulouse e sistemazione in hotel. Possibilità di aggiungere una notte supplementare a Toulouse per integrare con una giornata di visita della "Città Rosa", così soprannominata grazie al particolare colore degli edifici antichi del centro storico.

Notte in hotel 2\*\*.



#### **Giorno 2 - - de Toulouse a Castelnaudary**

Dopo una ricca prima colazione si monta finalmente in sella (le bici noleggiate vengono recapitate all'hotel) e si parte lungo la pista ciclabile dal centro città. Lungo questa tappa si susseguono numerose chiuse come anche piccoli porti che vanno oltre l'incantevole. L'itinerario nel suo complesso affascina, la maggior parte del tempo all'ombra di alberi secolari. Si raggiunge Castelnaudary dove troverete la scritta "Cassoulet" sulla vetrina di ogni ristorante: non potete sbagliarvi, siete proprio nella Linguadoca! Questo piatto a base di carne e fagioli è forse il più rappresentativo della regione.

Circa 60 km.

Notte in hotel 2\*\* a Castelnaudary.



### **Giorno 3 - - da Castelnaudary a Carcassonne**

La tappa odierna vi farà attraversare numerosi vigneti e scoprire meravigliose dimore lungo una parte del canale più selvaggia rispetto alla precedente; il tracciato si fa alle volte piuttosto stretto. Si giunge finalmente a Carcassonne, superba città fortificata: un gioiello medievale molto animato lungo tutta la stagione.

Circa 44 km.

Notte in hotel 2\*\* a Carcassonne.



### **Giorno 4 - - Vigneti e Castelli Catari**

In questa giornata potrete approfittarne per godervi un po' di relax e scoprire le bellezze del centro storico medievale di Carcassonne. Per coloro che fossero interessati abbiamo studiato anche un bell'itinerario verso la Montagna Nera, attraverso il quale esplorerete l'entroterra vinicolo (con possibili degustazioni) come anche i Castelli di Lastours e, per i più coraggiosi, la Grotta di Limousis.

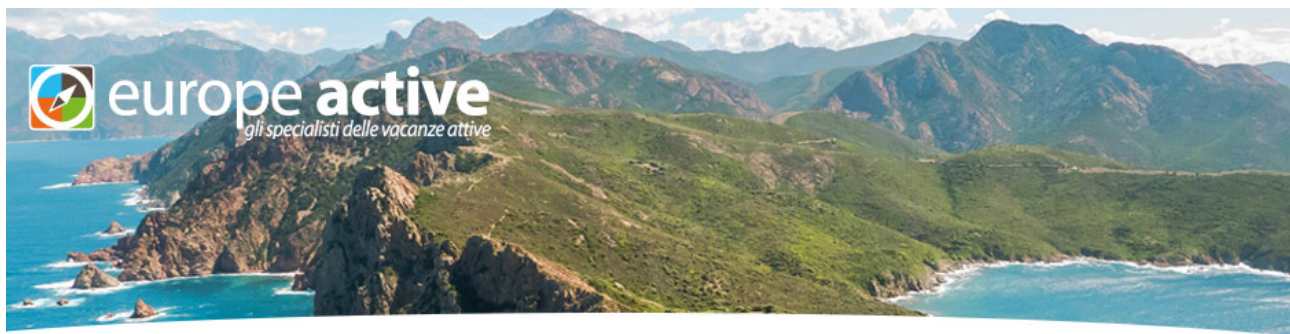
Ritorno a Carcassonne.

Dislivello:

+600m circa per l'opzione inclusiva di visita alla grotta.

+300m circa per l'opzione ristretta ai Castelli di Lastours.

Circa 47Kms.



### **Giorno 5 - - Carcassonne**

Colazione in hotel e fine del soggiorno.



Vi ricordiamo che le tappe del vostro soggiorno potrebbero essere in ogni momento modificate per cause di forza maggiore indipendenti dalla nostra volontà, quali ad esempio condizioni climatiche e/o naturali avverse.

## **Ulteriori informazioni**

### **TARIFFE**

Prezzo da 390 Euro per persona.

### **OPZIONI**

Noleggio bici (consegna finale inclusa) : 85 Euro per persona.

Bici elettrica (consegna finale inclusa) : 117 Euro per persona.

Supplemento camera singola : 120 Euro per persona.

Partenze luglio e agosto : 20 Euro per persona.

Partenza di lunedì : 20 Euro per persona.

Chaivete USB con USB tracks : 25 Euro per persona.

### **INCLUSO NEL PREZZO**





Pernottamenti e prima colazione in hotel, trasporto bagagli, dossier di viaggio completo di guida e mappe tracciate.

**NON INCLUSO NEL PREZZO**

Trasporto al punto di partenza e dal punto di arrivo, assicurazioni, pranzi e cene, il trasporto in treno (considerare circa 22€ da Narbonne a Toulouse).

**LIVELLO DI DIFFICOLTÀ**

Percorso facile e pianeggiante, tranne per la tappa opzionale alla scoperta dei Castelli Catari. Da 35 a 60 km al giorno.

**TRASPORTO BAGAGLI AUTONOMO**

Il bagaglio principale (1 per persona) viene trasportato in giornata alla tappa successiva, lo troverete quindi ad attendervi al vostro arrivo in hotel la sera stessa.

**SISTEMAZIONE**

Hotels 2\*\*, camera doppia con bagno privato.

**DIMENSIONE DEL GRUPPO**

minimo 2

**PARTENZE**

Ogni venerdì, sabato e domenica da inizio marzo a fine ottobre. Partenza possibile anche di lunedì (con supplemento).

**PARTENZA**

Toulouse.

**DISPERSIONE**

Carcassonne.